

Cáncer de mama

Protéjase: infórmese

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama, también conocido por cáncer de pecho, comienza cuando las células que no son normales crecen adentro de mama o seno. **Es el cáncer más común entre las mujeres de Kentucky.** Los hombres también pueden tener el cáncer de pecho, pero es poco común.

¿Cuáles son los síntomas?

Frecuentemente, estos síntomas se deben a otros problemas de salud. Las mujeres con cualquiera de estos síntomas deben consultar con un doctor.



Un bulto o engrosamiento en o cerca del seno o del área de la axila.



Un cambio en el tamaño o la forma del seno.



Secreción (líquido) que sale del pezón.



La piel del seno o del pezón presenta escamas, está enrojecida o inflamada.



Sensibilidad en el pezón.

¿Porque son importantes las pruebas de detección?

En la prueba de detección se buscan señales de la enfermedad antes de que los síntomas aparezcan. Aproximadamente, una de cada ocho mujeres tendrá cáncer de mama en su vida. Detectarlo temprano el cáncer de seno ofrece más opciones de tratamiento y mejores probabilidades de sobrevivencia.



La mamografía es la mejor manera de detectar el cáncer temprano. Es una imagen de rayos-x del seno que puede detectar un cáncer cuando es demasiado pequeño para ser visto o sentido.

¿Quién presenta riesgo de cáncer de mama?

- El riesgo de cáncer de mama aumenta con la edad y la mayoría de los cánceres de mama ocurren en mujeres mayores de 50 años.
- Si usted ya tuvo esta enfermedad en el pasado o tiene una pariente cercana (sexo femenino) que la haya tenido.
- Mujeres con senos naturalmente firmes
- Mujeres que nunca dieron a luz o que tuvieron su primer hijo a una edad avanzada
- Comenzó su menstruación antes de los 12 años.
- Tuvo la menopausia después de los 55 años.
- Si ha tomado al mismo tiempo las hormonas de estrógeno y de progesterona.

Cáncer de mama

Protéjase: infórmese

¿Con qué frecuencia deben hacerse pruebas de detección de cáncer de mama las mujeres?

A partir de los 20 años, las mujeres deben compartir su historia médica y de sus familiares con su proveedor de atención médica para ayudar a determinar su riesgo de desarrollar cáncer de mama. Las mujeres de 40 años o más deben hablar con su médico para decidir cuándo comenzar la mamografía.

Consejos para reducir el riesgo de cáncer:



No fume, ni use tabaco



Haga suficiente ejercicio



Coma una dieta saludable



Limite el consumo de alcohol a una bebida al día o menos

¿Qué pasa si no puedo pagar las pruebas?

La mayoría de las pruebas de detección de cáncer están cubiertas por el seguro, Medicare y Medicaid. Si no tiene seguro, el Programa de Detección del Cáncer para Mujeres de Kentucky (KWCSF, por sus siglas en inglés) puede ayudarle. Llame a KWCSF al

844-249-0708. KWCSF también está en línea en

<https://chfs.ky.gov/agencies/dph/dwh/Pages/cancerscreening.aspx>

Para más información:



Visite www.kycancerprogram.org y haga clic en el enlace de Pathfinder para encontrar servicios y programas de apoyo contra el cáncer cerca de usted.

Visite www.kycancerprogram.org para conectarse con su especialista local en control regional del cáncer.

Instituto Nacional del Cáncer

1-800-CANCER

www.cancer.gov/espanol

La Sociedad Americana Contra el Cáncer

1-800-ACS-2345

www.cancer.org/es

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.CDC.gov/spanish/

www.kycancerprogram.org

El programa de Cáncer de Kentucky es administrado conjuntamente por el Centro de Cáncer Markey de la Universidad de Kentucky y el Centro de Cáncer Brown de la Universidad de Louisville.

