

cáncer de próstata

protéjase: infórmese

¿Qué es el cáncer de próstata?

La próstata es una glándula del cuerpo masculino. Tiene el tamaño aproximado de una nuez y se encuentra cerca de la vejiga urinaria y del recto. El cáncer de próstata comienza cuando algunas células que no son normales crecen adentro de la próstata. El cáncer de próstata es el cáncer más común en los hombres después del cáncer de piel.

¿Cuáles son los síntomas?

Un hombre con cáncer de próstata podría no presentar ningún síntoma. Cuando hay síntomas, los más comunes suelen ser:

- Problemas al orinar
- Dificultad en lograr una erección
- Sangre en la orina o en el semen
- Dolor frecuente en la parte baja de la espalda, las caderas o la parte superior de los muslos

Estos síntomas a menudo podrían ser causados por condiciones de menor gravedad. Sin embargo, los hombres que presenten cualquiera de estos problemas deben decírselo a su doctor.

¿Cómo se puede detectar el cáncer de próstata?

No hay pruebas de detección estándar o de

rutina para el cáncer de próstata pero hay dos pruebas que son las que se usan más comúnmente. Dichas pruebas son:

- Prueba de antígeno prostático específico (APE o PSA en inglés): La APE es una proteína producida por la glándula prostática. La prueba APE mide la cantidad de esta proteína en la sangre. Un nivel elevado podría significar cáncer pero también podría deberse a causa de otras enfermedades menos graves, ciertos fármacos o simplemente por el hecho de envejecer.
- Examen digital del recto (EDR o DRE en inglés): durante un EDR el doctor palpa el interior del recto para ver si se sienten áreas con bultos o durezas en la próstata.

El Grupo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force o USPSTF en inglés) no recomienda la prueba de antígeno prostático APE como medio de detección del cáncer de próstata Esta prueba no distingue entre tumores benignos y malignos, lo cual tiene como resultado que muchos hombres se hagan biopsias, operaciones, o tratamientos con radiación innecesarios, y aun cuando las pruebas APE no se recomiendan como método de detección de cáncer de próstata, a menudo continúan usándose.

¿Cuán confiables son los resultados de las pruebas de detección de cáncer de próstata?

Los investigadores no se ponen de acuerdo



en cómo responder a esta pregunta. Las pruebas no son perfectas y algunos resultados confusos pueden provocar preocupación o intervenciones de seguimiento innecesarias. El APE puede encontrar cánceres que no representan ningún riesgo para la salud de un hombre y los tratamientos para estos cánceres pueden tener efectos secundarios que pueden disminuir la calidad de vida de un hombre tales como impotencia e incontinencia urinaria y fecal.

Entonces, ¿qué deben hacer los hombres?

La decisión de hacerse una prueba de detección de cáncer de próstata es personal. Hay que tomar en consideración la edad, la raza, el estado de salud general y las posibilidades individuales de cada hombre en contraer esta enfermedad. Asimismo, algunos cánceres de próstata crecen muy lentamente y podrían nunca afectar la salud de un hombre. El cáncer de próstata es una enfermedad grave pero la mayoría de los hombres con este diagnóstico de cáncer no mueren debido a esto. Por lo tanto, es importante hablar con su médico sobre las ventajas y desventajas de las pruebas de detección de cáncer de próstata y si es algo que usted debería hacerse.

¿Qué aumenta las posibilidades de que un hombre presente cáncer de próstata?

No se conoce la causa exacta del cáncer de próstata y por eso no es posible prevenir la mayoría de los casos de esta enfermedad. Los factores de riesgo para cáncer de próstata comprenden:

- Tener 50 años de edad o mayor.

- Ser afroamericano.
- Tener un hermano, hijo o padre quien tuvo cáncer de próstata..

¿Dónde puedo conseguir más información?

KCP tiene un sitio en internet llamado **Pathfinder** a través del cual puede hallar recursos de apoyo de cáncer y otros servicios en su área. Visite www.kycancerprogram.org para encontrar recursos para el cáncer en su comunidad o póngase en contacto con la representación en su localidad del programa para el cáncer **Kentucky Cancer Program**.

Para información sobre todo tipo de cáncer, póngase en contacto con:

- **National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)**
1-800-4-CANCER, www.cancer.gov
- **American Cancer Society, (Sociedad Americana del Cáncer)**
1-800-ACS-2345, www.cancer.org
- **Centers for Disease Control and Prevention (Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades), www.cdc.gov**

Esta hoja informativa fue creada por el programa de cáncer Kentucky Cancer Program en el Centro de Cáncer Markey de la Universidad de Kentucky (University of Kentucky Markey Cancer Center). La información se obtuvo del Instituto Nacional del Cáncer, la Sociedad Americana del Cáncer y los Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades.

Última revisión en marzo de 2018

www.kycancerprogram.org

El programa de cáncer Kentucky Cancer Program es administrado por el Centro de Cáncer Markey de la Universidad de Kentucky (University of Kentucky Markey Cancer Center) y el Centro de Cáncer Brown de la Universidad de Louisville (University of Louisville Brown Cancer Center).

