

cáncer de cuello de útero

protéjase: infórmese

¿Qué es el cáncer de cuello de útero?

El cuello uterino (cérvix) forma parte del aparato reproductor femenino. Es la parte inferior del útero o matriz. El cáncer de cuello de útero aparece cuando ciertas células que no son normales crecen dentro del cuello uterino.

¿Cuáles son las causas del cáncer de cuello de útero?

Ciertos tipos de virus del papiloma humano (VPH) provocan casi la totalidad de cánceres del cuello uterino. Los virus se diseminan por diferentes medios de contacto sexual y piel a piel. La mayoría de las mujeres que tienen algún virus VPH no presentarán cáncer de cuello de útero, pero si se tiene un tipo de virus VPH de alto riesgo eso aumenta el riesgo de contraer la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

Por lo general no hay síntomas de cáncer de cuello de útero en el comienzo. Cuando el cáncer se encuentra más avanzado, el síntoma más común es sangrado vaginal anormal.

¿Qué es una prueba de detección?

Las pruebas de detección se hacen para identificar señales de la enfermedad antes de que se presenten síntomas. Los profesionales de atención de la salud buscan indicios de cáncer de cuello uterino con una prueba que se llama Papanicolaou o citología vaginal. Durante esta prueba, un profesional de atención de la salud obtiene células del cuello uterino. El proceso suele ser indoloro y la prueba solo toma unos segundos. Las células son enviadas a un laboratorio para ser analizadas por indicios de cáncer.

¿Por qué es tan importante la detección?

La prueba de Papanicolaou puede encontrar células que no son normales antes de que se conviertan en cáncer. También puede detectar el cáncer de cuello uterino en sus etapas tempranas cuando es más fácil tratarlo. El cáncer de cuello de útero se puede curar casi 100 por ciento si es que se lo detecta temprano.

¿Cuándo deben las mujeres empezar a hacerse pruebas de Papanicolaou?

Las mujeres deben empezar a hacerse Papanicolaou cuando cumplan 21 años de edad. La mayoría de las mujeres deben repetir esta prueba al menos cada tres años. Si se han hecho su Papanicolaou de manera adecuada a lo largo de su vida, las mujeres pueden dejar de realizar esta prueba una vez que cumplan los 65 años de edad. Asimismo, si usted ha tenido una histerectomía total por razones **no cancerosas** puede dejar de realizarse Papanicolaou. Hable con su doctor para decidir qué proceso es el correcto para usted.

¿Qué puedo hacer si no tengo los medios para pagar las pruebas de detección?

Debido a la ley de cobertura de salud Affordable Care Act, la mayoría de los planes de cobertura médica cubren las pruebas de detección para cáncer uterino para aquellas mujeres mayores de 21 años. Más aun, la mayoría de los planes de cobertura médica también cubren vacunas contra el VPH para mujeres y varones de 11 a 26 años de edad. Para mayor información, vea las hojas informativas públicas de ACA y de Cancer Health Professional en www.kycancerc.org.

Si usted no cuenta con cobertura médica, podría encontrar asistencia en el programa



de estudios de detección de cáncer para mujeres de Kentucky (Kentucky Women's Cancer Screening Program o KWCSF). Llame al departamento de salud de su localidad o al KWCSF en 1-502-564-3236.

¿Cómo puedo disminuir las posibilidades de contraer cáncer del cuello de útero?

- **Haga sus exámenes Papanicolaou con regularidad.** Junto con la prueba de Papanicolaou se puede usar la prueba para VPH.
- **Evite entrar en contacto con el VPH.** Usted puede disminuir las posibilidades de contraer el VPH si decide esperar hasta ser mayor para empezar a tener relaciones sexuales y limitando la cantidad de parejas sexuales. El uso de condones (preservativos) también ofrece cierta protección contra el VPH y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
- Si usted se encuentra entre las edades de 11 y 26 años, póngase la vacuna contra el VPH.
- No fume. El fumar aumenta casi el doble las probabilidades de contraer cáncer de cuello de útero, en comparación a las no fumadoras.

¿Dónde puedo conseguir más información?

KCP tiene un sitio en internet llamado **Pathfinder** a través del cual puede hallar recursos de apoyo de cáncer y otros servicios en su área. Visite www.kycancerprogram.org para encontrar recursos para el cáncer en su comunidad o póngase en contacto con la representación en su localidad del programa para el cáncer **Kentucky Cancer Program**.

Para información sobre todo tipo de cáncer, póngase en contacto con:

- **National Cancer Institute**
(Instituto Nacional del Cáncer)

www.kycancerprogram.org

El programa de cáncer Kentucky Cancer Program es administrado por el Centro de Cáncer Markey de la Universidad de Kentucky (University of Kentucky Markey Cancer Center) y el centro de cáncer Brown de la Universidad de Louisville (University of Louisville Brown Cancer Center).

- **1-800-4-CANCER, www.cancer.gov**
- **American Cancer Society, (Sociedad Americana del Cáncer) 1-800-ACS-2345, www.cancer.org**
- **Centers for Disease Control and Prevention (Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades), www.cdc.gov**

¿Qué es la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH (virus del papiloma humano) puede ayudar a prevenir el virus VPH y otros cambios que podrían conducir a un cáncer de cuello de útero en las mujeres, cáncer del pene en los hombres y cánceres del ano, boca y garganta así como verrugas genitales tanto en hombres como mujeres.

La vacuna consiste de 2 a 3 inyecciones que se administran a lo largo de varios meses. Se recomienda su administración tanto a varones como a mujeres entre 11 y 26 años de edad.

Las mujeres que se ponen la vacuna deben continuar haciéndose exámenes Papanicolaou con regularidad.

Para mayor información póngase en contacto con su doctor o con el departamento de salud de su localidad.

Esta hoja informativa fue creada por el programa de cáncer Kentucky Cancer Program en el Centro de Cáncer Markey de la Universidad de Kentucky (University of Kentucky Markey Cancer Center). La información se obtuvo del Instituto Nacional del Cáncer, la Sociedad Americana del Cáncer y los Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades.

Última revisión en marzo de 2018

